

# 健康福祉部会

## 「生き生きと笑顔飛び交う湯田学区」

- ・ 健康維持推進を支援する地域
- ・ 高齢者世帯が安心して暮らせる地域
- ・ 向こう三軒両隣が機能している地域
- ・ 老若男女一人ひとりが、目標を持った生き方を実践する地域
- ・ 究極の願い「健康で長生き」に関心を持ち、生活を高める地域

	具体的取り組み事項	目標年度(10年間)			備考
		H22-24	H25-27	H28-31	
1	<b>健康維持推進の啓発</b> 市民健康検診への参加促進 健康講座等の開催と紹介 健康体操教室の開催 食生活の見直し啓発 おやつ作り教室 男の料理教室 そば打ち体験教室      など	各種の 教室の 年間1 回以上 開催	各種の 教室の 年間1 回以上 開催	各種の 教室の 年間1 回以上 開催	市健康福祉課と 連携する。  地域の人材を生 かす。
2	<b>友愛訪問、助け合い活動</b> 高齢者世帯等への安否訪問 独居老人見守り活動 身近な助け合い活動 買い物や荷物の移動 不在中の留守宅見守り 外出時の一時預かり      など	随時 臨機応 変	随時 臨機応 変	随時 臨機応 変	随時臨機応変、民 生児童委員等福 祉関係と協働す る。 信頼関係を広め、 高める。
3	<b>小地域サロン活動充実</b> サロン交流活動と情報交換				定期的に開催す る。
4	<b>既存関係事業への参加協力</b> 通学合宿の食事担当活動 おいで広場協力活動 子育て支援活動 施設友愛・清掃訪問活動 環境美化保全活動      など				誰もが「住みた い、生きたいと思 う」地域を目指し て、各自の自主的 な活動を大切に する。